

DES SAVEURS DE FRANCE



En France, il existe des plats curieux !

1 Écoute et lis.



On mange des cuisses de grenouille, c'est comme du poulet et c'est délicieux ! C'est pour ça que les Anglais appellent les Français « Frogs » !



En hiver, il pleut beaucoup en France et il y a plein d'escargots dans la nature... Et dans les assiettes aussi ! On mange les escargots avec du beurre, du persil et de l'ail.



En Martinique, une île française des Caraïbes, on adore faire des plats sucrés-salés ! On fait des sauces à base de fruits pour accompagner la viande ou le poisson.



Dans le nord de la France, les adultes préparent un curieux petit-déjeuner... Ils font des tartines de Maroilles, un fromage de la région au goût très fort. Et ils trempent les tartines dans le café ! Bizarre, non ?



Tu sais qu'en France, on mange plus tôt ? À 12 h et à 20 h !

- 2 Quel aliment a le même goût que le poulet ?
- 3 Est-ce que tu manges à la même heure que les Français ?
- 4 Il existe des plats curieux dans ton pays ?

CITOYENNETÉ

Je mange équilibré



- 1 Je mange cinq portions de fruits et légumes par jour.
- 2 Je limite les graisses, le sel et le sucre.

- 3 Je bois beaucoup d'eau.



UNE RECETTE DE DESSERT FRANÇAIS

J'adore faire des desserts !



1



- Va sur le site du club dans la section « Ateliers » et cherche l'atelier de cuisine. Clique sur « Je m'inscris ».
- Observe les desserts de la carte et lis les descriptions.

2



- En groupe, choisissez un dessert. Cliquez sur « Je choisis mon dessert » et téléchargez la recette.
- Complétez la fiche.



3



Présentez la recette à vos camarades.

COMPRÉHENSION DES ÉCRITS

1 Lis le document et réponds aux questions.

a) Qui est l'auteur du message ?

le père

la mère

le frère

b) Quel aliment n'est pas dans la liste ?

1



2



3



c) C'est quand l'anniversaire ?

Simon,
Samedi, c'est l'anniversaire de ta sœur.
Voici les ingrédients nécessaires pour la tarte :

- du lait
- des biscuits
- des pommes
- des poires

Tu achètes les aliments, s'il te plaît ?

Bisous,
Maman