

# Unidad 1:

## Mi cuerpo



partes del cuerpo



huesos

### Mi cuerpo



sentidos



articulaciones



**Vamos a aprender sobre...**

- cómo podemos estar sanos
- aparatos y sistemas del cuerpo
- partes del cuerpo

- 1 Mira la ilustración y busca la diferencia entre un hueso y una articulación.

# ¿Cómo podemos estar sanos? ¿Cómo cambiamos nuestro entorno?

Es importante beber agua, hacer ejercicio y tener una higiene correcta.

## comida y bebida



fruta



agua



verduras

## ejercicio



bailar



correr



nadar

## higiene



lavarse los dientes



lavarse las manos



dormir



En casa

Piensa dos formas más en las que los humanos adaptan su entorno.

# ¿Cómo funcionan el aparato respiratorio y el aparato digestivo?

El ser humano necesita oxígeno para vivir. Obtenemos el oxígeno con la respiración. Respiramos con los pulmones. Los pulmones son parte del aparato respiratorio.

1 El aire entra y sale de nuestro cuerpo por la **nariz**.

2 El aire también entra y sale de nuestro cuerpo por la boca.



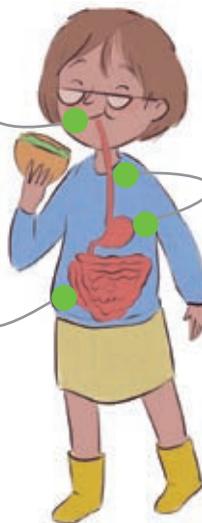
3 La **tráquea** conecta la nariz y la boca con los pulmones.

4 Los **pulmones** dan oxígeno a nuestra sangre. Son la parte más importante del aparato respiratorio.

El estómago procesa la comida. El estómago forma parte del aparato digestivo.

Los **dientes** mastican la comida.

El **intestino** arrastra los desechos.



El **estómago** digiere la comida.

El **esófago** lleva la comida de la boca al estómago.



En casa

Dibuja las partes del aparato digestivo y del aparato respiratorio.

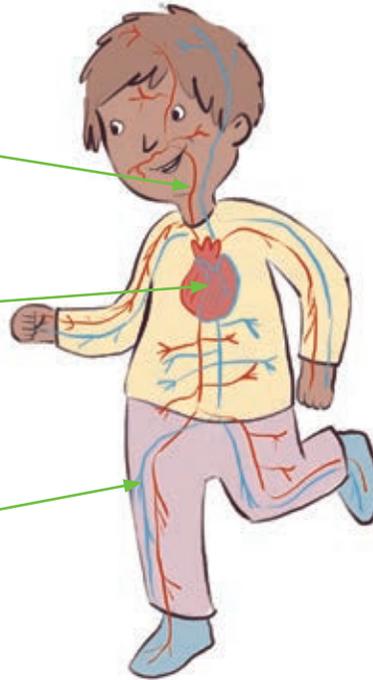
# ¿Cómo funcionan el aparato circulatorio y el aparato excretor?

El corazón bombea la sangre y es parte del aparato circulatorio, que se encarga de distribuir la sangre alrededor de todo el cuerpo.

La **sangre** da al cuerpo oxígeno y nutrientes.

El **corazón** es un músculo. Bombea sangre a todo el cuerpo.

Los **vasos sanguíneos** transportan sangre a los órganos.



El aparato excretor elimina desechos y agua del cuerpo. Los riñones filtran la sangre para eliminar desechos. Son parte del aparato excretor.

Los **riñones** separan los desechos líquidos (orina) y la sangre.

Cuando vas al baño la **orina** sale del cuerpo.

La **vejiga** almacena la orina hasta que vas al baño.

Las **uretras** son dos tubos que llevan los desechos de los riñones a la vejiga.



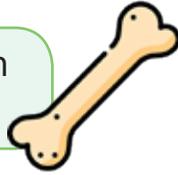
En casa

Pregunta a un adulto cuánta agua debes beber al día.

# ¿Cómo funcionan el aparato locomotor y el sistema nervioso?

El aparato locomotor hace que se mueva tu cuerpo. Los huesos y los músculos son parte del aparato locomotor.

Los **huesos** forman el esqueleto.

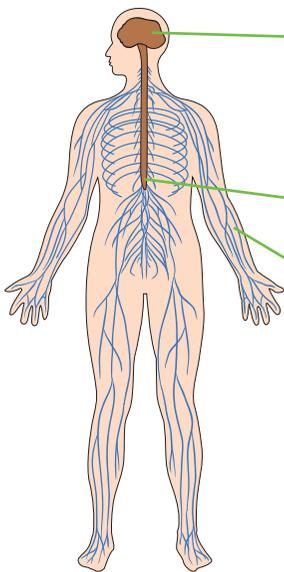


Las **articulaciones** conectan unos huesos con otros.

Los **músculos** ayudan al movimiento.



El sistema nervioso controla lo que hace tu cuerpo. El cerebro es parte del sistema nervioso.



El **cerebro** controla lo que hace el cuerpo.

La **médula espinal** conecta el cerebro con el resto del cuerpo.

Los **nervios** envían señales al cerebro y las reciben.



**En casa**

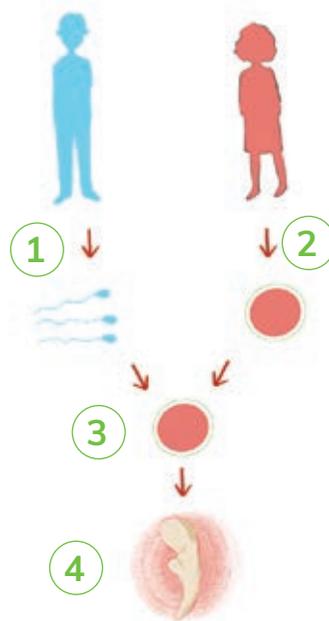
Dibuja un objeto que proteja tu cerebro.

# ¿Cómo nos reproducimos los humanos?

Los humanos crecemos en el útero de nuestra madre.  
Cuando un bebé aún está en el útero se llama feto.

Estas son las fases de la reproducción humana

1 El hombre produce espermatozoides en sus testículos.



2 La mujer produce óvulos en sus ovarios.

3 El espermatozoide fertiliza el óvulo.

4 El óvulo fertilizado se convierte en un feto dentro del útero.

**WOW**

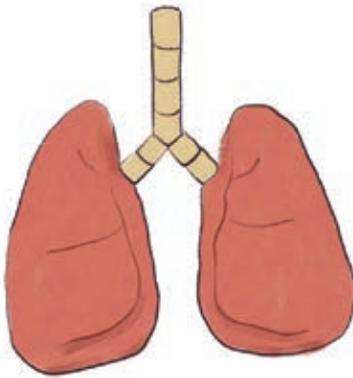
Los humanos somos vivíparos porque crecemos en el útero de nuestra madre. Las aves son ovíparas porque nacen de un huevo.



En casa

Pide a los adultos que conozcas fotos de cuando eran bebés. ¿Han cambiado mucho?

## Mi maqueta de órganos



Estos son mis pulmones. Los he hecho con plastilina.

### Necesitas:

- plastilina



### Pasos:

- 1 Elije un órgano.
- 2 Dibuja tu diseño.
- 3 Haz la maqueta de tu órgano con plastilina.
- 4 ¿Para qué sirve ese órgano? Enseña tu maqueta a tus compañeros.