

# 1

# EL CUERPO HUMANO

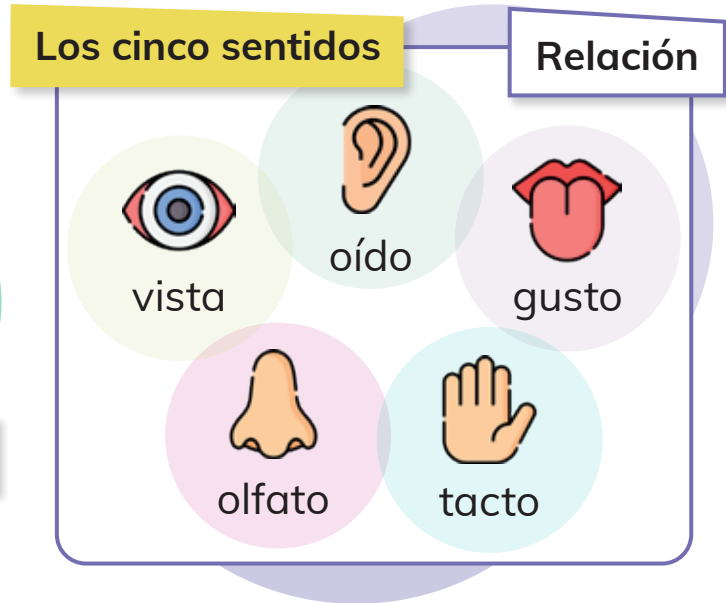
## LAS FUNCIONES VITALES

Los seres vivos realizan tres funciones vitales.

Nutrición

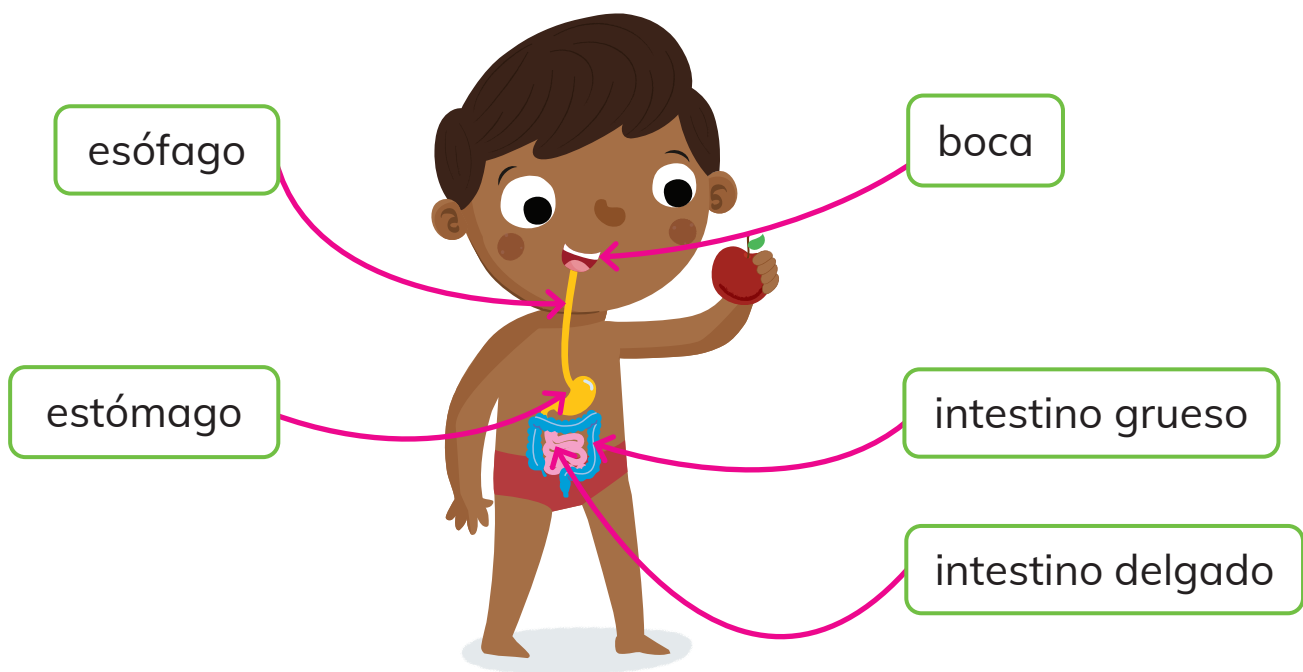


Reproducción



## EL APARATO DIGESTIVO

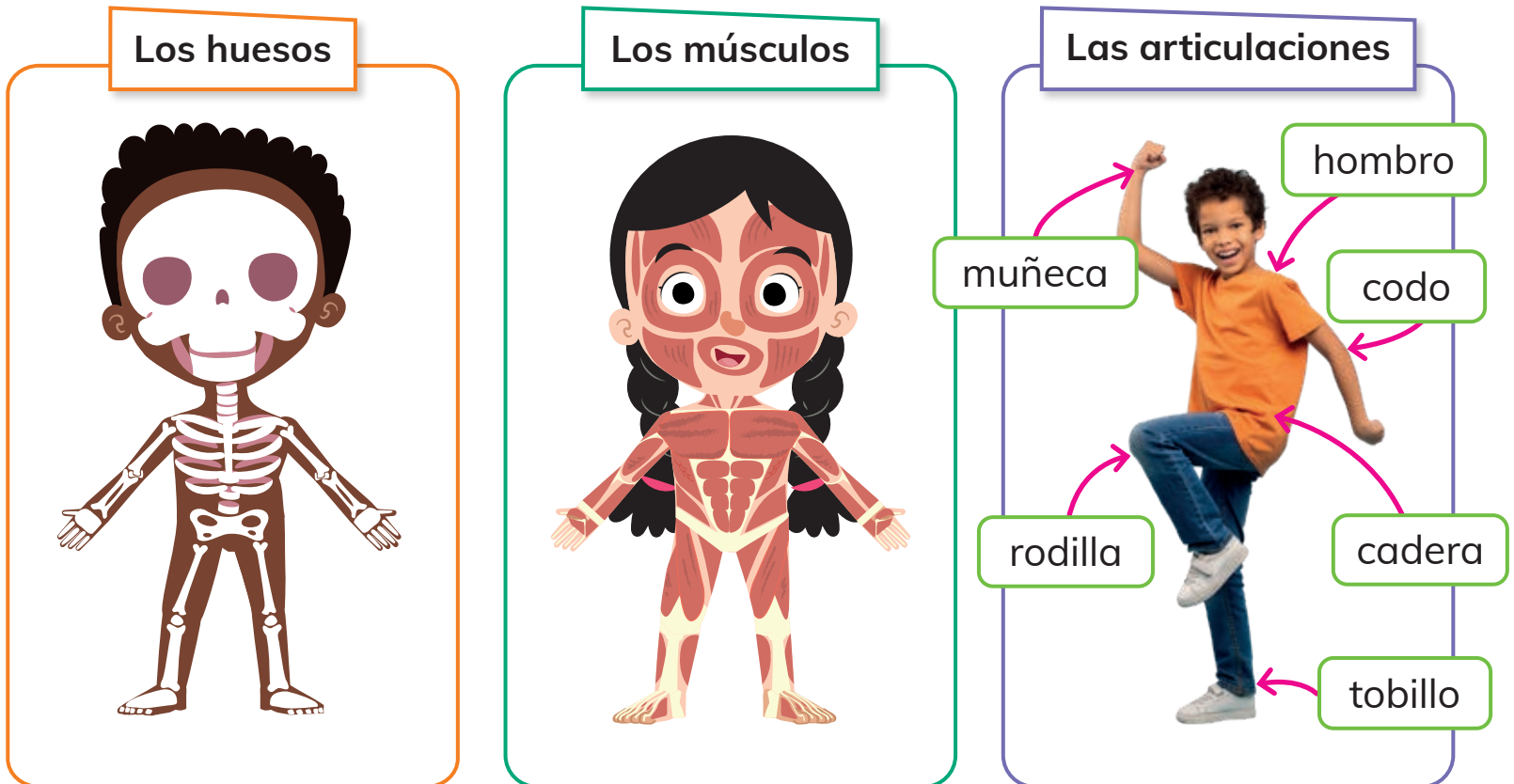
El aparato digestivo absorbe los nutrientes de los alimentos que comemos.



## EL APARATO LOCOMOTOR

El **aparato locomotor** nos permite movernos.

Está formado por los **huesos**, los **músculos** y las **articulaciones**.



## LOS HÁBITOS SALUDABLES

Es importante comer **alimentos sanos**, beber **agua**, hacer **ejercicio físico**, tener buena **higiene** y **dormir**.



comida y bebida



ejercicio físico



higiene



descanso